



#PARLA GRAN

EL PARLANTE

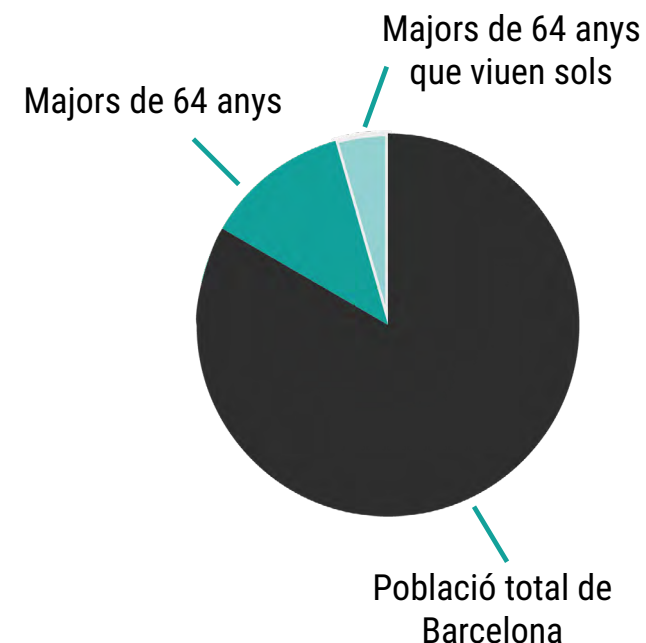
#ParlaGran és un espai de comunicació digital on la veu principal la tenen les persones grans. Un espai pel diàleg i la cocreació que durant 30 minuts, les permet acompanyar-se i dialogar sobre temes que les afecta i interessa.



1. JUSTIFICACIÓ

L'11 de desembre de 2019 l'[Agència de Salut Pública de Barcelona \(ASPB\)](#), va presentar l'[informe anual de Salut de la ciutat](#), amb algunes de les següents conclusions:

La **població major de 64 anys** ha crescut en els últims anys fins a les gairebé **350.000 persones** que representen el 21% de la població total. D'aquestes, al voltant d'un 26%, és a dir, unes **90.000 persones, viuen soles a casa seva**. Mai abans a Barcelona hi havia hagut tantes persones grans vivint en soledat.



A més, la percepció de la soledat és superior entre les dones: el **16,6% dels homes i el 30,5% de les dones troben a faltar companyia sovint o de vegades**. Globalment, les condicions de vida i l'estat de salut de les persones grans és pitjor entre les dones, que a més, també presenten un consum alt de fàrmacs. La soledat, l'aïllament i la falta de suports socials influeixen de manera negativa en la salut.

Dos mesos després de la publicació d'aquest informe, **la situació de les persones grans ha empitjorat** de manera contundent, a causa de la crisi sanitària desencadenada per la **pandèmia de la COVID-19** i que entre el 01/03/2020 i el 23/04/2020 ha generat 288 morts en persones menors de 65 anys mentre que 4797 en persones grans. Evidentment, aquesta catàstrofe que ha colpejat al món, però especialment a la nostra ciutat i el confinament que s'han vist obligades les persones grans, **està afectant no només a la seva salut física sinó especialment a la part emocional**. Cal esmentar que es mantenen tancats 114 Casals i Espais de Gent Gran de la Ciutat.

Amb aquest panorama, **#ParlaGran** es justifica com **un espai de trobada, socialització, acompanyament emocional, distensió i educació en què per mitjà de l'accés a la tecnologia**, les persones grans tenen la possibilitat no només de trobar-se entre si i compartir moments agradables, sinó també d'activar la memòria i la creativitat per mitjà de la creació d'**un producte col·lectiu**, que després és compartit a altres persones grans i a la ciutadania en general.

2. OBJECTIUS

1

Generar un espai d'atenció a les persones grans a partir del **coacompanyament emocional** durant les distants etapes de confinament i en endavant

2

Fomentar l'**ús de la tecnologia entre les persones grans**, com a principal mitjà de comunicació i socialització amb els seus éssers estimats i altres persones de la seva edat

3

Construir de manera col·lectiva **un espai de cura i confiança pel reconeixement de la diversitat** i la promoció de les persones grans a través de la creativitat

4

Promoure **espais d'oci saludable i vida independent** per a les persones grans

5

Promoció i prevenció en el camp de la **salut mental**

3. **METODOLOGIA**



PREPRODUCCIÓ

L'equip d'elParlante es posa en contacte amb 3 persones grans per telèfon i es perfila de manera participativa la temàtica del programa. A més, se les explica individualment com descarregar i utilitzar l'aplicació *Zoom*.



GRAVACIÓ

Ens connectem amb les persones grans, els hi expliquem i preparem el guió del programa de manera participativa. Ens aporten recursos: receptes de cuina, pel·lícules, llocs a Google Maps, llibres, fotografies, vídeos, cançons, dibuixos, etc. Aquest és conduït per una persona d'elParlante i gravat des de dos ordinadors.



EDICIÓ

El programa és editat, per corregir possibles errors i retocar el so, imatge i entrada de recursos, donant-li la qualitat d'un programa de ràdio o televisió professional.

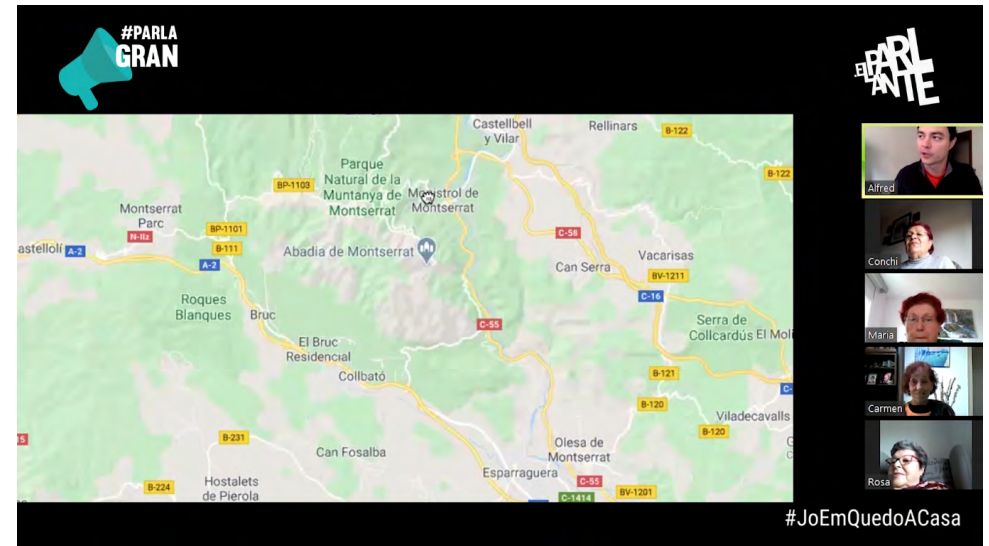
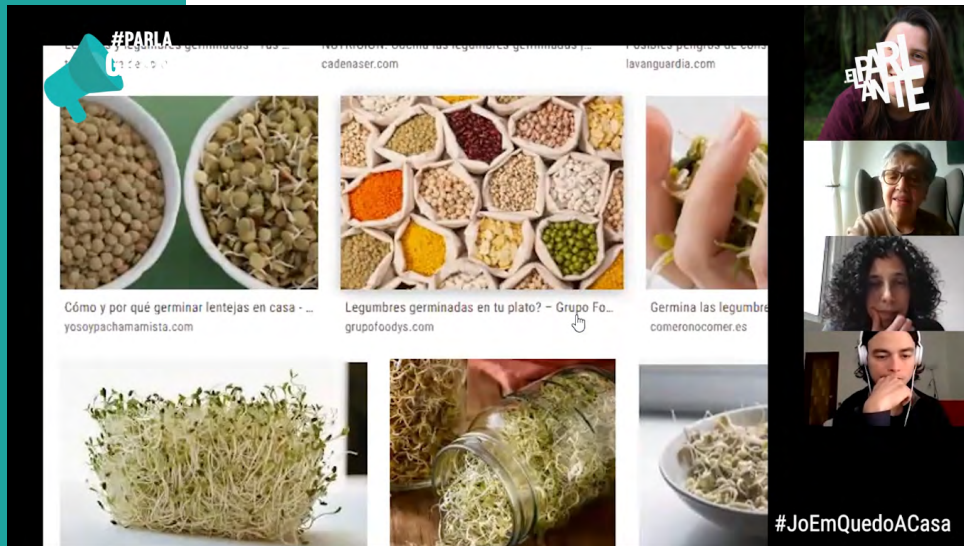


DIFUSIÓ

Un cop acabat el programa s'emet per diferents canals: Grups de WhatsApp, YouTube, mailing i xarxes socials d'elParlante. així com pels diversos canals de comunicació i xarxes socials de les entitats finançadores i col·laboradores.

4. PROGRAMES TEMPORADA 1

Visita el nostre canal de YouTube per veure tots els programes fent clic [aquí](#)!



***“És un espai per poder expressar realment el que estem fent.
Estem separats però amb la tecnologia estem bastant units.”***

Mari Carmen González de Roquetes



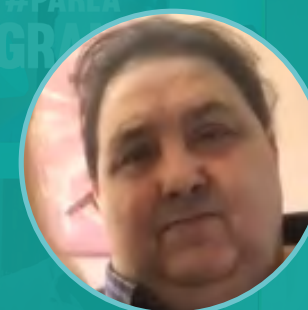
“És un canvi d'impressions entre persones grans i joventut i això està molt bé.”

Hortensia Fernández de Navas



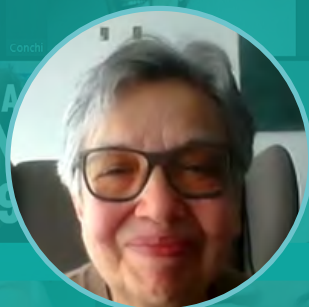
“Moltes vegades hi ha persones que no es poden expressar en cap espai i aquí ho poden fer.”

Felix Vaquero de Roquetes



“M'ha servit per al contacte amb la gent i sobretot veure la manera de pensar dels altres.”

Santi Merino de Les Corts



“M'ha servit per a molt, he après una gran quantitat de coses.”

Miquel Abdón de Canyelles



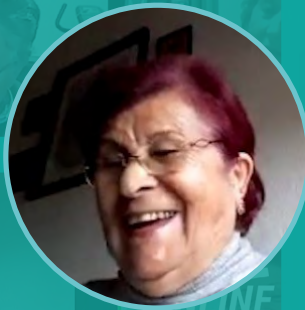


"He vist que tot i la distància m'he sentit molt a prop de les senyores a l'Argentina."

Carmen Sanmartín de Sant Genís

"Té molt sentit per a conèixer-vos a tots. M'ho he passat molt bé fent-los i m'ha encantat."

Mari Pérez de Roquetes



"Hi ha molta gent que està sola i gràcies a això estan acompanyades"

Conchi Flores de Sant Martí de Provençals

"Fenomenal els vídeos de ParlaGran, molt interessants. He conegut a persones properes que no coneixia"

Paquita Castillo de Roquetes



"Punt de trobada, diàleg, reminiscència, relació social i coneixement. Connexió entre països, cultures i persones. Poder opinar, recordar, compartir i viatjar."

Raquel Delgado, tècnica dels Casals de GG de Canyelles i Roquetes

5. QUI SOM?

elParlante és una entitat sense ànim de lucre que des de 2009 està especialitzada en el disseny, implementació i avaluació d'estratègies d'educació i comunicació per a la ciutadania activa: www.elparlante.es

Alfredo Cohen



Direcció
alfredo@elparlante.es

Leticia Pipman



Producció
leticia@elparlante.es

Mireia Pellicer



Edició
cmelparlante@gmail.com

6. COL-LABORADORS

Ajuntament de Barcelona

Difusió entre usuaris/es del Projecte *VinclesBCN*



IESE, Universidad del Norte

Producció de programes a Colòmbia

